



DÉROULEMENT DE LA FORMATION PERMIS 125cm³ pour titulaire permis B

Les enjeux de la formation à la conduite

Ce programme se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences théoriques et pratiques qu'un conducteur, responsable et autonome, doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

Au travers de ce programme, avec l'aide de votre formateur, vous allez apprendre et comprendre les règles du code de la route (notamment celles qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire) mais aussi apprendre et comprendre comment maîtriser le maniement du véhicule en marche avant et arrière, la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et d'adopter des comportements de conduite citoyens et responsables, la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres.

Votre formateur est à vos côtés pour vous guider et vous conseiller.

Le déroulement de la formation

La formation, d'une durée de 7 heures se décompose en deux parties :

- **2 heures de théorie salle pour acquérir des compétences relatives à la théorie sécurité routière.**

Elle a pour objectif l'acquisition des Statistiques de l'accidentalité routière et de celles spécifiques à la conduite des motocyclettes.

Elle a pour objectif l'acquisition des Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des motocyclettes et Explication et échanges sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection.

- **2 heures hors circulation pour acquérir des compétences relatives à la prise en charge et à l'utilisation du véhicule.**

Cette séquence alterne pendant 2 heures de pratique au volant. Elle a pour objectif l'acquisition de savoirs et savoir-faire spécifiques indispensables à la prise en charge et à l'utilisation en toute sécurité de ce type de véhicule et apprendre à maîtriser ce véhicule.

- **3 heures en circulation pour apprendre à adapter les comportements de conduite aux particularités de la conduite du véhicule et aux risques qui y sont associés.**

L'objectif de cette séquence est de travailler sur l'adaptation des comportements de conduite du ou des élèves aux particularités de la conduite de la moto et de susciter une prise de conscience des risques associés.

La séquence circulation s'effectue avec un maximum de 3 élèves et chaque élève effectue au minimum 50 minutes de conduite.

En circulation l'accent est mis notamment sur :

- La maîtrise de la moto : masses, gabarit, rapport vitesse-puissance, phénomène d'oscillation latérale.
- Les angles morts.
- Les changements de direction.
- La prise en compte des autres usagers (notamment les usagers vulnérables).
- L'information et la communication avec les autres usagers.
- L'anticipation, les distances de freinage et d'arrêt.
- Les trajectoires (virages, voies étroites).
- La maîtrise de la moto et le partage de la route notamment dans les situations de croisement et de dépassement.

A l'issue de cette phase de conduite, 10 minutes sont consacrées au bilan et la prestation de chaque élève et notamment sur :

- Le ressenti de sa prestation.
- Dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.
- Un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant accompagné de conseils en lien avec la conduite de la moto.

Attestation

À l'issue de la formation, l'établissement agréé vous délivre une attestation de formation. Vous devez ensuite conserver cette attestation avec votre permis de conduire.